

# Actas de Junta Directiva

## Estimados colegiados.

Los (as) invitamos a ingresar en el siguiente link:

<http://enfermeria.cr/index.php/colegio/junta-directiva/actas-de-junta-directiva>, para conocer las actas de la Junta Directiva del Colegio de Enfermeras de Costa Rica en aras de una mejor comunicación y transparencia para con sus agremiados.

Esta Junta Directiva en su **Acta No. 2349, del 21 de setiembre del 2017**, acordó aprobar la publicación de las actas de Junta Directiva en la página web de la organización, por lo cual los (as) instamos a permanecer constantemente informados

## ACTA 2351

Sesión Extraordinaria de la Junta Directiva del Colegio de Enfermeras de Costa Rica, celebrada el 10 octubre de 2017, al ser las 3:35 p.m. da inicio en la Sala de Sesiones, Colegio de Enfermeras de Costa Rica.

### **Presentes:**

MSP. Ma. Griselda Ugalde Salazar _____	Presidenta
Dra. Gabriela Alpizar Portilla _____	Fiscal
Dra. Xinia Zeledón Brenes _____	Vocal II
Dra. Alice Bonilla Vargas _____	Secretaria
Dra. Marlen López _____	Tesorera

**Preside:** MSP. Ma. Griselda Ugalde Salazar

**Secretaria:** Dra. Alice Bonilla Vargas

### **Ausentes con justificación:**

Dra. Julieta Rodríguez Ramírez Vocal III

Dra. Ernestina Aguirre Vidaurre Vocal I

Dra. Rosibel Herrera Vega Vocal IV

**ARTÍCULO 1:** Se abre la sesión verificando que se cuenta con el quórum requerido por ley.

**ARTÍCULO 2:** Aprobación del Orden del día

**1-** Comprobación de quórum.

**2-** Aprobación del Orden del Día.

- 3- Cambio feriado del 12 octubre 2017 por el lunes 16 octubre 2017.  
Oficio CECR-ADH-079-2017.
- 4- Diagnóstico de la Situación Nacional del huracán NATE que afectó a Enfermería, presentando cada uno de acuerdo la Region que se le asignó de mla CCSS y Enfermeria Privada orden de la siguiente manera:  
Xinia Zeledon  
Ernestina Aguirre  
Alice Bonilla  
Gabriela y Rosibel  
Marlen y Julieta
- 5- Caravana de solidaridad
- 6- Enlace Colegio de Enfermeras de Costa Rica, Directoras de Enfermeria en la recoleccion de KITS
- 7- Presupuesto de ayudas especiales

**ACUERDO 1: SE APRUEBA EL ORDEN DEL DÍA. ACUERDO EN FIRME POR UNANIMIDAD DE LOS (AS) MIEMBROS PRESENTES.**

**ARTÍCULO 3:** Cambio feriado del 12 octubre 2017 por el lunes 16 octubre 2017. Oficio CECR-ADH-079-2017.

**Inciso 3.1** La Dra. Alice Bonilla presenta el Oficio CECR-ADH-079-2017 suscrito por la Licda. Johanna Sanabria, Área Recursos Humanos.

02 de octubre 2017  
**CECR-ADH-079-2017**

Señoras  
Miembros  
Junta Directiva

Estimadas Señoras:

Reciban un cordial saludo, a la vez se solicita respetuosamente su aprobación, para realizar el traslado respectivo del feriado del jueves 12 de octubre, para el lunes 16 de octubre; esto según lo establecido por el Ministerio de Trabajo.

Se adjunta información para su referencia.

Cualquier consulta, con gusto.

Agradeciendo su atención, se despide.

Atentamente,

**ORIGINAL FIRMADO POR**  
Licda. Johanna Sanabria Cascante  
Encargada Área Desarrollo Humano  
Colegio de Enfermeras de C.R.

C/c: Lic. Pío Carlos Guevara Gómez, Director Administrativo CECR  
Archivo

**ACUERDO 2: A) SE APRUEBA EL TRASLADO RESPECTIVO DEL FERIADO DEL JUEVES 12 DE OCTUBRE 2017, PARA EL LUNES 16 DE OCTUBRE 2017; ESTO SEGÚN LO ESTABLECIDO POR EL MINISTERIO DE TRABAJO. B) TRASLADAR ESTE ACUERDO A LA ADMINISTRACIÓN Y RECURSOS HUMANOS PARA QUE SE COMUNIQUE A LOS FUNCIONARIOS DEL COLEGIO, ASÍ COMO EN LAS REDES SOCIALES Y PÁGINA WEB. ACUERDO TOMADO EN FIRME POR UNANIMIDAD DE LOS (AS) MIEMBROS PRESENTES.**

**ARTÍCULO 4:** Diagnóstico de la Situación Nacional del huracán NATE que afectó a Enfermería, presentando cada uno de acuerdo la Region que se le asignó de mla CCSS y Enfermería Privada orden de la siguiente manera:

Xinia Zeledon  
Ernestina Aguirre  
Alice Bonilla  
Gabriela y Rosibel  
Marlen y Julieta

**Inciso 4.1** La Dra. Alice Bonilla manifiesta que el día viernes ante la crisis que tenían por el huracán y ante la llamada de muchas personas de que haríamos con esta situación, trabajamos por esa causa y distribuimos el trabajo. Me hice cargo de llamar a la Región brunca y así cada una tenía a su cargo una zona. (hace presentación).

**DIAGNOSTICO SITUACIONAL DE NATE REALCIONADO CON LAS  
ENFERMERAS (OS) Y GRUPO DE APOYO DE ENFERMERIA  
CONTACTO PRINCIPAL**

REGIÓN HUETAR ATLANTICA: JULIET 83612847 llamada el sábado 07 de octubre 2017, informa **no hay daños en esta zona**

**Región Central Norte no hay afectados según informo la Coordinadora Rocío 88406852**

**Región Huetar Norte: Melvin Anchía no hay afectados**

**Región Pacifico Central**

**El día sábado se conversó con Gabriel Ugalde indicando que las siguientes personas perdieron todo REGIÓN PACIFICO CENTRAL ENLACE GABRIEL UGALDE 87224883 correo: [ugabriel@hotmail.com](mailto:ugabriel@hotmail.com); [gugalde@ccss.sa.cr](mailto:gugalde@ccss.sa.cr)**

**Personas afectadas**

N°	NOMBRE	CEDULA	Afectación	Profesión
1	Maricela Avila Perez	603020474	Todo excepto la casa	Enfermera
2	Yessy Lisbeth Carrillo Carrillo	502850929	Todo	ATAP
3	Melissa Camarero Maffio	603220946	Inundo su casa completamente	ATAP

Por este medio le informo que el Hospital **Dr. Max Terán Valls** no presenta gracias a Dios daños importantes en su infraestructura ni hubo pérdida de equipos o materiales, por lo tanto no requerimos de apoyo adicional y se está trabajando con normalidad, sin embargo adjunto la lista de los compañeros damnificados para lo que corresponda con el Colegio de Enfermeras.

#	Nombre	Cédula
1.	Alfaro Gómez Brenda	1-1277-0509
2.	Arrieta Cabalceta Carol	5- 0351-0836
3.	Ávila Garita Juan Manuel	6-0320-0866

4.	Blanco Ruiz Allan	1-1060-0210
5.	Cantillo Espinoza Karina	6-0293-0586
6.	Elsy Clitus Alcide	1-1332-0780
7.	Granados Mora Hazel	1-1270-0622
8.	Karina López Sánchez	6-0400-0173
9.	Madrigal Carmona Guiselle	2-0673-0068
10.	Mendoza Villegas Isolina	5-0388-0679
11.	Navarro Castro Jonathan	1-1274-0346
12.	Picado Arce Karina	6-0275-0915
13.	Torres Barahona Cinthia	2-0552-0860
14.	Vargas Vargas Luis Alonso	2-550-0036
15.	Mena López Ana Mireylis	2-0589-0858
16.	Céspedes Pérez Marcela	6-0366-0147

**REGION BRUNCA:****Región Brunca**

**YAMILETH MENDEZ 83042345** a través de Lorena se entrega la siguiente lista



Caja Costarricense de Seguro Social  
Departamento de Enfermería, Área Salud de Osa  
Teléfono 27-86-70-38

Palmar Sur Osa, 09 de octubre del 2017  
DEASO-375-10-2017

Doctora  
Yamileth Méndez Morales  
Jefe Regional de Enfermería  
Dirección Regional Servicios de Salud, Región Brunca

Estimada Doctora.

**ASUNTO: LISTADO DE PERSONAS QUE SE VIERON AFECTADAS POR LA TORMENTA NATE**

Esta Dirección de Enfermería, le hace envió de listado de las personas del Departamento de Enfermería afectadas por la tormenta Nate:

NOMBRE	CEDULA	LICENCIA	TIPO AFECTACION
Rosibel Reyes Baltodano	602700487	11975	Pérdida Total
Lidiette Ruiz Dinarte	602800489	7986	Pérdida Total
Alexander Barrantes Chang	603410699	13621	Pérdida Total
Marcela Vargas Garita	110470206	14321	Casa esta falseada

Sin más por el momento,

**ATENTAMENTE,  
DIRECCION DE ENFERMERIA  
ÁREA DE SALUD DE OSA**

  
Dra. Ana Lorená Villalobos Vindas  
**Directora de Enfermería**



Cc: Archivo

Vilma González Directora de Tomas Casas Casajús se adjunta lista, que se le envió a Griselda Ugalde

## PERSONAL GANERERADO SERVICIO DE ENFERMERIA

	NOMBRE	CÉDULA
1	Adelina Smith Méndez	6-0130-0195
2	Alejandra Carvajal Fernández	2-0632-0303
3	Alejandra Morales Méndez	6-0353-0036
4	Alex Gutiérrez Castro	6-0197-0041
5	Ana Rosa López González	6-0216-0206
6	Ana Cordero Guzmán	6-0283-0879
7	Carla Guzmán Ortiz	6-0334-0262
8	Cindy Zambrana Cruz	6-0306-0209
9	Clarivel Zamora Gómez	6-0232-0279
10	Daisy Rocha Rocha	6-0150-0575
11	Dellyn Arias Morales	6-0215-0153
12	Delly Guevara Segura	9-0080-0378
13	Enrique Montano Álvarez	6-0217-0522
14	Flor Barquero Barrantes	6-0186-0082
15	Henry Tornens Valverde	6-0261-0320
16	Ileana Díaz Quiel	6-0284-0022
17	Irene Herrera González	1-1050-0785
18	Jorge Rodríguez Sánchez	6-0252-0930
19	Katherine Díaz Gómez	1-1409-0421
20	Luis González Monge	6-0320-0904
21	Madelene Jara Rodríguez	6-0369-0181
22	Maritza Sotomayor Barrios	6-0179-0273
23	Mauricio Montero Barquero	6-0273-0712
24	Mileydi Lezama Porras	6-0292-0977
25	Mónica Cedeño Benavides	6-0339-0078
26	Noemy Arias López	6-0299-0209
27	Rafael Ondoñez Barrios	6-0188-0715
28	Randall Sirlas Rojas	1-1406-0783
29	Rodrigo Benavides Cedeño	6-0168-0392
30	Rosario López Jáen	5-0174-0954
31	Rosibel Castillo Herrera	6-0187-0639
32	Sandra Soto Rodríguez	6-0154-0299
33	Sara López Samudío	6-0155-0426
34	Stward Vargas Gómez	1-1478-0775
35	Virginia Martínez Mata	6-0148-0134
36	Wilberth Cascante Fonseca	6-0145-0107
37	Xinia Escalante Madrigal	6-0150-0575
38	Yadira Bujtamente Granados	6-0173-0807



 Dra. Wilma Sánchez Cordero      Directora de Enfermería

**Inciso 4.2** La Dra. Xinia Zeledón manifiesta que le escribirá a Marjorie, en Oreamuno hay una auxiliar que perdió la casa y una compañera que es Marianela Artavia que vive en Parrita perdió la casa completamente.

**Inciso 4.3** La Dra. Ma. Gabriela Alpízar manifiesta que a ella le corresponde el sector privado, tomaron en cuenta algunas empresas que son de corte público y tienen sus regionales y para no dejarlas por fuera. Hicimos un tamizaje con las universidades privadas, hablamos en el CIMA con Flor Montiel, tengo al lista específica de las personas, fueron afectados con el agua, son de Escazú. (Hace presentación).

## Situación Sector Privado debido a Tormenta Tropical Nate

Rosibel Herrera  
Gabriela Alpízar

### Hospitales y universidades privados.

Dentro del sector privado se le consultó a las Directoras de Enfermería de los Hospitales y Universidades Privadas quienes manifestaron lo siguiente:

Hospital	Directora	Personas afectadas	Observaciones
*CIMA	Flor Montiel	Lady Corrales Arias Lic: 9696	Todo el acueducto dañado, no tiene agua
Clínica Bíblica	Gabriela Rivas	Ninguno se vio afectado	
Hospital la Católica	Maricela Rivera	Ninguno se vio afectado	
Hospital Metropolitano	Dra. Patricia Quesada Steller	No contesta las llamadas	
Hospital CIMA Guanacaste	Dr Saldariaga	No contesta llamadas	
Hospital de Trauma INS	Cristhian Cortés y Gustavo Rodríguez	Ninguno se vio afectado	
Universidad Latina	Nery Parada	Ninguno se vio afectado	
*Universidad Hispanoamericana	Vanessa Aguilar	María Madrigal Fernández	Colega envía correo donde explica las afectaciones que vivió en su casa de habitación en Atenas (Ver Anexo 1)
Universidad Santa Lucía	Josué Arias	Ninguno se vio afectado	
Universidad Adventista	Julia Helena Ortiz	Ninguno se vio afectado	
Universidad Iberomericana	Patricia Robles Yglesias	Ninguno se vio afectado	
Universidad de la Ciencias y el Arte	Carmen Brenes	Ninguno se vio afectado	
Universidad UACA	Luis Bonilla	Ninguno se vio afectado	



Debido a que en el sector privado de empresas y hogares de adulto mayor no existen estructuras coordinadoras de Enfermería se procedió a realizar la llamada a cada una de las personas de las diversas zonas del país:

#### Hogares de Adulto Mayor

Hogar	Nombre	Afectación
Hogar de Ancianos San Jorge	Marcos Vásquez	Ninguna
Hogar de Ancianos de Tilarán	Yeimy Cháves Sánchez	Ninguna
Hogar de Ancianos Nuestra Señora del Rosario	Heidy Gutiérrez	Ninguna
Hogar de Ancianos San Vicente de Paul	Alba Zamora Hidalgo	Ninguna
Hogar de Ancianos Ciudad Neilly	No hay enfermera	Ninguna
Hogar de Ancianos Golfito	Shirley Obando Guzmán	Ninguna
Hogar de Ancianos de Bijagua	Leonor Hurtado	Ninguna
Hogar de Ancianos de Cañas	Yasit Salazar	Ninguna
Hogar de Ancianos Monseñor Delfín Quesada	Ileana Godinez Castro, Jessica Ramírez Vargas	Ninguna
*Hogar de Ancianos Julia Bolaños Valverde	Adriana Castro Aguilar	Pérdida de su auto por cabeza de agua días atrás
Hogar de Ancianos San Vicente de Paul	Luis Alfredo Rodríguez	Ninguna
Hogro de Ancianos Víctor Casco	Adela Salazar Rojas	Ninguna
Hogar de Anc Fray Casiano Madrid	Maiquiria González Arroyo	Ninguna
*	Elena Jiménez Salón	Si, pérdida casa de sus padres
Hogar de Ancianos Buenos Aires	Grettel Alvarado Jiménez	Ninguna
Hogar de Ancianos Abelardo Alfaro de Pococí	Adriana Méndez	Ninguna
Hogar de Ancianos Sta Luisa Marillac-Talamanca	Katherine Canahuat	Ninguna
Hogar de Anc San José Obrero-Siquirres	Andrea Calvo Soto	Ninguna
Hogar de Anc de San Ramón	Enar Solorzano Calderón	Ninguna
Hogar de Anc Palmares	Jenny Chavarría Chavarría	Ninguna
Hogar de Anc Coto Brus	Maribel Castro Fallas	Ninguna
*Hogar Alcohólico indigente de Tirrases	Enfermera del hogar	Si, inundación del hogar
*Hogar Vicentina, Escazú	Enfermera del hogar	Sí, afectación del hogar
*Hogar Corazón de Jesús, Puriscal.	Enfermera del hogar	Si, afectación del hogar
Hogar Carlos María Ulloa, San José	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Santa María, Moravia	Enfermera del hogar	Ninguna
Casa Israel, Cartago	Enfermera del hogar	Ninguna

Hogar San Miguel Arcangel, La Capri.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar San Francisco de Asís, Aserrí.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Magdala, Escazú.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Juan Bonal, Tibás	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Ofelia Carvajal, Desamparados.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar de Acosta	Enfermera del hogar	Ninguna
Quinta Residencial, Patarrá	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar de Curridabat	Enfermera del hogar	Ninguna
Casa de Ángeles, Santa Marta.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar San Francisco de Asís, Moravia.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Santa Clara, Rohrmoser.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Misión Reina, San José de la Montaña.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar San Agustín, Sarapiquí.	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar de Grecia	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Nuestra Señora de los Ángeles, San Josecito	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Banquete Celestial, Santa Bárbara Heredia	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar Madre Berta, Heredia	Enfermera del hogar	Ninguna
Hogar de Atenas	Enfermera del hogar	Ninguna

### Empresas

<b>Empresa</b>	<b>Nombre</b>	<b>Afectación</b>
Clínica D Blanco	Sara Humphres Vargas	Ninguna
Boston Cientific	María José Varela Avila	Ninguna
	Cinthy Rojas	Ninguna
Arthrocare	Jacqueline Masís Torres	Ninguna
Align	Ivania Hidalgo Granados	Ninguna
Microvention	Laura Hernández Sánchez	Ninguna
Hologic	Grettel Cortés Cortés	Ninguna
St. Jude Medical	Dixiana Mora Lobo	Ninguna
Durman Esquivel	Flor de Liz Seas Alvarado	Ninguna
HP	Patricia Herrera Ulate	Ninguna
Lathan Health	Kattia Kellerman Pot	Ninguna
	Dayanna Montero Cordero	Ninguna
	Rafael Villegas Arias	Ninguna
Amanco	Laura Herrera Ramírez	Ninguna
Dos Pinos	Marcela Agüero Murillo	Ninguna
	Paola Badilla Ruiz	Ninguna
INCESA	Estrella Fernández Porras	Ninguna

Así mismo, se incluyó la información de otros centros tales como Ministerios y otras entidades en la que se encuentran enfermeros y enfermeras

Entidad	Profesional	Afectación
Ministerio de Salud: DARS Carrillo	Annes Villafuerte Villafuerte	Inundación de la casa Se le dañaron los muebles, la cocina, la refrigeradora, la lavadora entre otros. Pérdida total de la casa de sus padres
Ministerio de Justicia: Centros Penitenciarios	Carlos Quirós Brenes	Inundación de la casa Se le daño la refrigeradora
ICE	Lista de colegas adjunta*	Ninguna
Banco Central	No contestan llamadas en la central	
Poder Judicial	Lorena Bustos Bonilla	No se refieren afectaciones

\*ICE: Gioconda Conejo Bogantes, Alejandra Marín Jiménez, Laura Rodríguez Ramírez, Marcela Morales Hernández, Lilly Matarrita Hernández, Dylana Rojas Vargas. (No respondieron llamada no correo electrónico: Mauricio Chacón Rojas, Inés Ramírez García y Wagner Leiva Rivera).

**Hogares que no pudieron ser consultados:**

Hogar de Ancianos Betania

Hogar Tercera Edad Palmar Sur

Jicaraleña Hogar de Aciano Maria Inmaculada

Hogar de Anc pro Bienestar San Francisco de Asis Quepos (desalojado)

Hogar de Ancianos Miguel Moreno Avellán

**Total de profesionales afectadas:**

Nombre	Situación	Institución	Dirección	Número telefónico
Lady Corrales Arias 9696	Acueducto dañado sin acceso a agua potable	Enfermera Hospital CIMA	San José, Escazú, San Antonio, de la iglesia católica 400 mts este, 250 mts norte y 25 mts oeste	8839-8581 / 2289-3491
María Madrigal Fernández 9020	Inundación completa de vivienda con barro y agua	Enfermera docente Universidad Hispanoamericana	Alajuela, Atenas, de la entrada Calle Víquez 300 mts sur	88235372

<b>Elena Jiménez Salas</b>	Pérdida de casa de sus padres (referido por sus colegas, no se logró conversar con ella directamente)	Enfermera hogar de adulto mayor Fray Casiano de Madrid	400 mts sur 200 este de la escuela de linda vista de Miramar	86939069
<b>Annes Villafuerte Villafuerte 2755</b>	Inundación de la casa Se le dañaron los muebles, la cocina, la refrigeradora, la lavadora entre otros. Pérdida total de la casa de sus padres	Enfermera Ministerio de Salud DARS Carrillo	Guanacaste, Carrillo, Belén, Río Cañas, del Salón El Jardín 125 mts norte y 100 mts oeste	6197-2748
<b>Carlos Quirós Brenes 5612</b>	Inundación de su casa Se le dañó la refrigeradora	Centro Penitenciario de Liberia	Guanacaste, Nandayure, Carmona, del Banco Nacional 300 mts sur y 50 mts este apartamento gris	8534-2720
<b>José Quirós Gómez 5263</b>	Inundación en su casa	Hogar de Tirrases	Cartago, Oreamuno, San Rafael, de la iglesia 300 mts norte	83910859
<b>María José Brenes Villalta 14193</b>	Se abrieron las paredes de su hogar, se reventaron varias ventanas	Enfermera Hogar de Corazón de Jesús de Puriscal	San José, Puriscal, barrio Las Brisas del Cementerio 200 mts oeste y 75 mts norte	87090144
<b>Iván Araya Esquivel 15663</b>	Afectación del techo de su vivienda	Enfermero del Hogar Vicentina de Escazú	Alajuela, San Ramón, Alfaro, del CAI 600 mts noroeste	84283108

			antiguo mirador, casa color azul	
<b>Adriana Castro Aguilar</b>	Afectación de su vivienda y perdida de automóvil	Hogar de Ancianos Julia Bolaños Valverde	San Rafael de Guatuso, 800 mts NE de la Escuela de Palenque Margarita casa mano derecha color amarillo.	83083363
<b>Andréina Alvarado Barquero</b>	Pérdida total de su casa.	Centro integral de la Familia y el Trabajador	Bebedero, Frente al Bar la Pista	88362479

### Anexo 1

Correo suscrito por María Madrigal Fernández

“MUCHAS GRACIAS POR SU SOLIDARIDAD.

LE COMENTO QUE VIVO EN EL CANTÓN DE ATENAS, QUE FUE ALTAMENTE AFECTADO POR LAS LLUVIAS GENERADAS POR LA TORMENTA. DETRÁS DE MI CASA SE ENCUENTRAN TERRENOS DESTINADOS A LA GANADERÍA Y A SEMBRADÍOS DE CAÑA. EN TÉRMINOS DE UBICACIÓN, SE ENCUENTRAN A MAYOR ALTURA QUE MI CASA Y LA CANTIDAD DE PRECIPITACIONES PROVOCARON QUE LA TAPIA NO PUDIERA CONTENER EL BARRO Y EL AGUA QUE PROVENÍA DE ESE TERRENO.

EL AGUA Y EL BARRO INGRESARON A LA CASA INUNDANDO VARIOS APOSENTOS, SITUACIÓN QUE NO SE HABÍA PRESENTADO NUNCA. LA FUERZA DEL AGUA HACE QUE LA VIVIENDA SE LLENARA DE BARRO E INUNDACION DEDE EL PATIO DE PILAS HASTA LA ENTRADA PRINCIPAL A LA ALTURA DE LA RODILLA.

EN CASO DE AYUDA LO QUE LE URGE A MI FAMILIA ES REESTRUCTURAR LA TAPIA QUE PROTEGE LA CASA PARA EVITAR QUE EL TERRENO SIGA LAVÁNDOSE.”

**Inciso 4.4** La Dra. Marlen López manifiesta que me corresponde el tema de Salud Mental, planes de contingencia. Esto es entre la Dra. Julieta Rodríguez y mi persona. (hace presentación).

## COLEGIO DE ENFERMERAS DE COSTA RICA

### Estrategias de Salud mental

"CARAVANA DE LA SOLIDARIDAD DE ENFERMERÍA"

Fecha: Lunes 9 de octubre del 2017.

**Responsables:** Msc. Julieta Rodríguez y Msc. Marlem López

**Puntos asignados:** Punto 5: Julieta coordinará con Marlem lo de Salud Mental. Punto 6: Marlem coordinará acciones con la Comisión de Salud Mental con las Enfermeras de Salud Mental del país.

#### GUIA DE ACCIONES EN SALUD MENTAL:

1. Que la Junta Directiva del Colegio de Enfermeras de Costa Rica conozca que el impacto psicosocial de un evento traumático por un desastre natural se define por los siguientes factores:
  - 1.1 **LA NATURALEZA MISMA DEL EVENTO:** no es lo mismo el impacto por una tormenta con desbordamientos de ríos que por un terremoto.
  - 1.2 **LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y DE PERSONALIDAD DE LAS VÍCTIMAS:** no es lo mismo atender a personas de zonas que ya han desastres naturales, pues demostrarán mayor resiliencia que aquellas que nunca han enfrentado una situación similar. No es lo mismo atender a personas de zonas alejadas a las que pertenecen a la GAM.
  - 1.3 **EL ENTORNO Y LAS CIRCUNSTANCIAS:** tal como lo establece la pirámide de Maslow se le dará prioridad a las atenciones de vida o muerte y de primera necesidad como alimentación y refugio. Las intervenciones de SALUD MENTAL entran en una segunda línea de ejecución después de un desastre, ya sea con **Intervenciones en Crisis de Primer Orden in situ o Procesos de Duelo más prolongados, contención emocional, técnicas de escucha activa,** de acuerdo con los recursos humanos especialistas que se cuenten. Tener en cuenta que TODAS las personas viven las CRISIS DIFERENTE.
2. **La atención de SALUD MENTAL se dará por grupos de prioridad:**
  - 2.1 **ADULTOS MAYORES:** pueden generar desesperanza, y es frecuente que padezcan de afecciones físicas o emocionales que ocasionan dependencia y sentimientos de minusvalía.
  - 2.2 **MUJERES y NIÑOS:** son un grupo vulnerable pues suelen estar sometidos a condiciones sociales más adversas (en relación con los hombres) y a mayores riesgos para su salud.

**2.3 PERSONAS CON UNA ENFERMEDAD MENTAL:** que ocasiona una mayor fragilidad del individuo.

3. Tener claridad que las acciones de **SALUD MENTAL** a partir de este momento, ya no pudieron ser brindadas ni en el ANTES, NI DURANTE EL DESASTRE. Se actuará en la **FASE DEL DESPUES Y LA FASE DE READAPTACIÓN**, con aquellos Enfermeros(as) de Salud Mental que puedan incorporarse a las brigadas de apoyo y con absoluta autogestión y en coordinación con la **Presidencia del CECR**, y los voluntarios que escriban al correo [solidaridad@enfermeria.cr](mailto:solidaridad@enfermeria.cr) administrado por la Msc. Alice Bonilla; además cuenta con el apoyo de la **COMISIÓN DE SALUD MENTAL** coordinadora Damaris <tel:83931974> y el **COMITÉ ASESOR TECNICO DE APOYO PSICOSOCIAL**, Enfermera de Salud Mental y miembro de la misma Francini <tel:8992-6940>. Además del Apoyo de doña Ernestina y doña Rocío Monge por parte de la Universidad de Costa Rica.
4. Se envió un mensaje de difusión a casi 300 Enfermeros(as) de **SALUD MENTAL** para que escriban al correo [solidaridad@enfermeria.cr](mailto:solidaridad@enfermeria.cr) y se levante un listado de voluntarios que la **PRESIDENTA** como conductora del proceso o la **SECRETARIA DEL CECR** deben referir al **COMITÉ ASESOR TECNICO DE APOYO PSICOSOCIAL (CATAP)**. ✕
5. Se desconoce al día de hoy el número exacto de cuantas de las víctimas son Enfermeras de Salud Mental.
6. Si la **C.C.S.S** facilita los permisos, tanto el Director de Enfermería del Hospital Chacón Paut, Mario Buzo, como la Directora de Enfermería del Hospital Nacional Psiquiátrico Floricel Salazar, estarían anuentes a facilitar un mínimo de profesionales, en el entendido que todos los gastos deben correr por cuenta de los voluntarios. ✕
7. El personal que presumiblemente trabaje en la realización de la evaluación de **SALUD MENTAL** debe estar preparado para trabajar bajo presión.
8. Para la evaluación en **SALUD MENTAL** se toman como período de referencia **los primeros 30 días**, a partir de la presentación del suceso (períodos crítico y pos crítico inmediato). Este tiempo puede ser variable según la magnitud del desastre y las circunstancias específicas. Se definen tres etapas del proceso de **SALUD MENTAL**:  
**Fase Inicial:** se efectúa en las primeras 72 horas posteriores al evento.  
**Fase Intermedia:** registra la evolución de la situación de **SALUD MENTAL** en forma continua durante las primeras cuatro semanas.  
**Fase Final:** se lleva a cabo al finalizar la etapa intermedia.
9. Los Enfermeros(as) de **SALUD MENTAL** que asistan a los albergues o zonas de desastre deben tener claro los siguientes objetivos:
  - 9.1 Describir el impacto humano del evento adverso, tomando en cuenta los aspectos culturales, las coyunturas políticas y las formas de organización social existentes en la

- 9.2 Identificar la problemática de SALUD MENTAL, incluidas la morbilidad y la mortalidad.
- 9.3 Evaluar las necesidades psicosociales prioritarias de la población afectada.
- 9.4 Describir las formas de respuestas institucionales (planes y servicios de SALUD MENTAL existentes) y de la población; así como la eficacia de los mecanismos de afrontamiento.
- 9.5 Hacer todas aquellas recomendaciones que consideren importantes.

9. Se adjunta un cuadro con las principales manifestaciones clínicas que los Enfermeros(as) de SALUD MENTAL pueden encontrar en las víctimas :

Categoría por síndromes	Manifestaciones fundamentales
Estrés agudo/cuadros predominantemente ansiosos.	Nerviosismo, temblor, angustia, miedo, alienación, revivir el momento traumático, intranquilidad, insomnio, trastornos del apetito, temor a la réplica
Cuadros depresivos.	Tristeza, llanto frecuente, baja autoestima, pérdida del sentido de la vida, trastornos del sueño, insomnio, falta de apetito; pueden existir ideas suicidas.
Ideación o conducta suicida.	Pocos deseos de vivir o ideas suicidas definidas, existencia de planes para consumar el suicidio, actos suicidas fallidos; frecuentemente coexisten manifestaciones de depresión.
Psicosis.	Alucinaciones, ideas delirantes, conductas extrañas o evidentemente anormales que evidencian desconexión con la realidad; puede existir agitación y violencia.
Consumo indebido de sustancias psicoactivas.	Inicio o aumento en el consumo de alcohol u otras drogas, como consecuencia del evento.
Epilepsia y cuadros orgánicos con manifestaciones confusionales o sin ellas.	Convulsiones o cuadros de confusión mental/desorientación (no saber en dónde está momentáneamente, quién es, qué pasó, etc.) asociados o infecciones, intoxicaciones, traumas craneales, etc.

Tomado de: Guía Práctica en situaciones de desastres. OPS.

11. El CECR deberá valorar por medio de la Junta Directiva si los Enfermeros que asistan como voluntarios se les brindará algún tipo de viático.
12. Esta guía de acciones de SALUD MENTAL queda abierta a sugerencias y modificaciones.



---

**Laura Zúñiga Solís**

---

**De:** Miriam Sugey Ramírez Pérez <miriamsrp75@yahoo.es>  
**Enviado el:** martes, 10 de octubre de 2017 11:04 AM  
**Para:** lzuniga@enfermeria.cr; 'vanessa zúñiga'; Agnes Gutierrez; lgutier@ccss.sa.cr; 'Marlen López M'; 'Dra. María del Rocío Monge'; Damaris Chavarría  
**Asunto:** Fwd: plantilla de dato para trabajo voluntario  
**Datos adjuntos:** BASE DE DATOS TRABAJO VOLUNTARIO.xlsx; Att00000000023214E0.htm

Enviado desde mi iPhone

Inicio del mensaje reenviado:

**De:** Francine Gonzalez <gonzalez.francine@gmail.com>  
**Fecha:** 10 de octubre de 2017, 10:06:52 a. m. CST  
**Para:** miriamsrp75@yahoo.es  
**Asunto:** RV: - plantilla de dato para trabajo voluntario -

Buenos días, Miriam

En esta plantilla llenan los datos de las personas que descan contribuir con trabajo voluntario, me la reenvias al correo y nosotros estaremos en contacto.

Es importante que las personas comprendan que en este momento se está en la fase de valoración de daños y de diagnóstico de necesidades, de esto depende que se envíen los grupos de atención.

Saludos.

--  
*Francine Gonzalez M.*

--  
*Francine Gonzalez M.*



Juana Marlene López Mejía

De: WebMaster  
 Enviado el: miércoles, 04 de octubre de 2017 01:59 PM  
 Para: WebMaster  
 Asunto: Recomendaciones ante las condiciones meteorológicas generadas por la Depresión Tropical #16  
 Datos adjuntos: image003.png  
 Importancia: Alta



**Centro de Atención de Emergencias y Desastres**  
**Gerencia Administrativa**

Ante las condiciones meteorológicas generadas por la formación de la **Depresión Tropical #16** sobre el suroeste del Mar Caribe, el Centro de Atención de Emergencias y Desastres (CAED) de la Caja Costarricense de Seguro Social solicita a los establecimientos de salud y sucursales financieras de nuestra institución:

- Extremar las precauciones en áreas con vulnerabilidad a inundaciones por saturación del alcantarillado, suelos, desbordamiento de ríos, acequias o quebradas; en los sectores propensos a (o con) deslizamientos, especial atención en zonas vulnerables por las lluvias recientes.
- Monitorear las condiciones del tiempo en el nivel local y estar pendientes a las informaciones de las condiciones meteorológicas a partir de los informes periódicos del Instituto Meteorológico Nacional (IMN).
- Precaución a los conductores de ambulancias y otros vehículos institucionales ante condiciones adversas en carreteras por lluvia y neblina.
- Estar pendientes a los requerimientos y solicitudes relacionadas con los poblados afectados.
- Revisar los inventarios de suministros y solicitar a la mayor brevedad la reposición de los faltantes.
- Acatar las recomendaciones de los Comités Municipales de Emergencia.
- Utilizar fuentes de información oficiales. Para este caso: los avisos meteorológicos del Instituto Meteorológico Nacional y de la Comisión Nacional de Emergencias.

## **ARTÍCULO 5:** Caravana de solidaridad

**Inciso 5.1** Toma la palabra la Dra. Alice Bonilla: bien, después de estas presentaciones, y continuando con el orden del día, comentarles que hay una [caravana@enfermeria.cr](mailto:caravana@enfermeria.cr) en este momento hay quince personas o alrededor de diecisiete personas. Griselda menciona que existe una partida de ayudas especiales, pero debemos tener cuidado, para recibir cosas debe haber alguien encargado, la decisión la vamos a tomar en conjunto, la cantidad de personas no

son muchas como para hacer un llamado nacional, son 75 personas. Estoy pidiendo a Vilma si nos dice si hay necesidades. Se debe definir la ayuda, para uniformes y demás.

**Inciso 5.1.2** Toma la palabra la Dra. Ma. Gabriela Alpizar: qué bueno que nos reunimos porque si son personas que tienen necesidad. Eventualmente podría haber más personas, me parece que definamos dos cosas, los grados de afectación porque hay gente que perdió la casa totalmente y otras personas que solo perdieron cosas, pero la casa no. Otra cosa es el apoyo con los voluntarios, que sea pronto.

**Inciso 5.1.3** Toma la palabra la Dra. Xinia Zeledón: en la central sur se estaban pidiendo enfermeras obstetras. Se estaba haciendo el traslado en carro de la instrucción, se pidió que llevaran jugo y galletas y ropa para tres días en una maleta que tuviera cierto peso, van prestando los servicios en esas condiciones.

**Inciso 5.1.4** Toma la palabra la Dra. Ma. Gabriela Alpizar: se deben tomar en cuenta dos cosas, la primera el acceso a esos lugares, por ejemplo, Escazú y cuales regiones definitivamente no podemos tener acceso, para ver en qué podemos hacer ya y a quienes no. Y lo otro sería ver un cronograma con fechas para ir organizándonos, poner fechas de cuando para establecer una temporalidad.

**Inciso 5.1.5** Toma la palabra la Dra. Marlen López: la caja está apoyando en un mínimo, pero son las empresas que tienen que dar por ejemplo los viáticos para que los voluntarios puedan ir. Por otro lado, con lo de salud mental es que Griselda haga el contacto con Francini para que nos den el permiso para reclutar y hacer los grupos y hacer las guías para capacitar a alguna persona que quieran ir.

**Inciso 5.1.6** Toma la palabra la Dra. Alice Bonilla: La Dra. Ma. Griselda Ugalde está proponiendo hacer la conexión con las directoras, Yamileth Méndez de la Brunca, me imagino que Alejandra, Diego, regionalmente hablando, debe salir un comunicado para las directoras de enfermería nacionales vs. las que son de la región, por ejemplo, Vilma, Marjorie estaría cerca también y en el lado de Quepos hablando con la directora dijo que se ha inundado el hospital. Primero sería hacer nota a las directoras de enfermería, pero hay que hablar de costos para saber por

ejemplo cuando valen un par de zapatos, esto es la segunda parte, no creo que se deban comprar los uniformes se debe enviar el dinero,

**Inciso 5.1.7** Toma la palabra la MSP. Ma. Griselda Ugalde: tenemos aproximado en el diagnóstico, en segundo lugar, atención inmediata, compra de uniformes, sería un promedio de un millón quinientos veinte mil colones, pensando en el agua, Odette tiene un sobrino que puede conseguimos los bidones, unos 50, y luego en alimentación hay que tener cuidado si ya les están dando los alimentos en la región porque a la municipalidad le corresponde esto.

**ACUERDO 3: A) POSTERIOR AL ANALISIS DEL DIAGNÓSTICO APROXIMADO DE LA SITUACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA AFECTADOS POR LA DEPRESIÓN TROPICAL NATE A NIVEL NACIONAL DURANTE LOS DÍAS 7, 8, 9 Y 10 DE OCTUBRE 2017 (ANEXO1), SE ESTABECE LO SIGUIENTE: PLAN DE CONTINGENCIA INMEDIATA: 1. ANÁLISIS DE VULNERABILIDAD. 2. APOYO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DR. THOMAS CASAS CASAJÚS DE CIUDAD CORTÉS (ANEXO LISTA ENVIADA POR DIRECTORA VILMA SÁNCHEZ) DE ₡50.000.00 (CINCUENTA MIL COLONES CON CERO CÉNTIMOS), PARA LA COMPRA DE UNIFORMES SEGÚN LA LISTA ADJUNTA DE 34 PERSONAS QUE CONSTITUYE ₡1.700.000.00 (UN MILLÓN SETECIENTOS MIL COLONES CON CERO CÉNTIMOS). LA DRA. VILMA SÁNCHEZ CÉDULA 602160417, DIRECTORA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL THOMAS CASAS RECIBIRÁ LA TRANSFERENCIA POR LA CANTIDAD DEL APOYO MONETARIO EL CUAL SE LE DEPOSITARÁ EN COOPEALIANZA Y TENDRÁ A CARGO LA DISTRIBUCIÓN CONTRA FIRMA DE RECIBO. 3. SE REALIZARÁ LA COMPRA DE 5 OLLAS ARROCERAS Y 4 SARTENES ELÉCTRICOS, AMBOS MONTOS (UNIFORMES Y ELECTRODOMÉSTICOS), SE TOMARÁN DE LA PARTIDA PRESUPUESTARIA DE AYUDAS ESPECIALES, LOS CUALES CORRESPONDEN A ₡3.525.390.00 (TRES MILLONES QUINIENTOS VEINTICINCO MIL TRECIENTOS NOVENTA COLONES CON CERO CÉNTIMOS). LOS ELECTRODOMÉSTICOS SOBRANTES DE LA SITUACIÓN ANTERIOR DEL HURACÁN OTTO SON 32 ELECTRODOMÉSTICOS, 16 OLLAS ARROCERAS Y 16 SARTENES ELÉCTRICOS LAS CUALES SE ENTREGARÁN EN ESTA SITUACIÓN. LA ENTREGA DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS SERÁ DE LA SIGUIENTE FORMA: 2 OLLAS ARROCERAS Y 1 SARTEN ELÉCTRICO AL**

PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA PACÍFICO CENTRAL (PUNTARENAS), 8 OLLAS ARROCERAS Y 8 SARTENES SERÁN ENTREGADOS A 16 PERSONAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MAX TERÁN VALLS QUEPOS, CUYA ENTREGA SE COORDINARÁ CON EL DR. GABRIEL UGALDE. UN TOTAL DE 5 OLLAS ARROCERAS Y 5 SARTENES ELÉCTRICOS SE ENTREGARÁN A DIEZ PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL SECTOR PRIVADO. LA COORDINACIÓN DE LA ENTREGA DE ÉSTOS ESTARÁN A CARGO DE LA DRA. MA. GABRIELA ALPÍZAR FISCAL DEL COLEGIO. 2 OLLAS ARROCERAS Y 2 SARTENES ELÉCTRICOS AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE BUENOS AIRES LOS CUALES SERÁN ENTREGADOS A LA DRA. ANA LORENA VILLALOBOS VINDAS DIRECTORA DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE SALUD DE OSA. 1 OLLA ARROCERA PARA LA DRA. JEANNETTE GÓMEZ NAVARRO DE OREAMUNO DE CARTAGO, SERÁ ENTREGADA A LA DRA. ALEJANDRA TREJOS SUPERVISORA REGIONAL REGIÓN CENTRAL SUR. 4 OLLAS ARROCERAS Y 3 SARTENES ELÉCTRICOS PARA EL PERSONA DE ENFERMERÍA DE LA REGIÓN CHOROTEGA LAS CUALES SERÁN ENTREGADAS AL SUPERVISOR REGIONAL. 5. SOLICITAR, A LAS DIRECTORAS DE HOSPITALES Y REGIONALES MEDIANTE OFICIO DE PRESIDENCIA, SU COLABORACIÓN EN: RECAUDACIÓN DE FONDOS ECONÓMICOS PARA LA AYUDA A COLEGAS SOBREVIVIENTES DE LA CATÁSTROFE DE LA DEPRESIÓN NATE, COLCHONETAS, ELECTRODOMÉSTICOS (PLANCHAS, OLLAS, CUCHARAS, SARTENES ELÉCTRICOS) Y BIDONES DE AGUA A MÁS TARDAR EL DÍA VIERNES 20 DE OCTUBRE 2017. COMUNICARSE CON LA PRESIDENCIA DEL COLEGIO AL TELÉFONO 2519-6836 CORREO [PRESIDENCIA@ENFERMERIA.CR](mailto:PRESIDENCIA@ENFERMERIA.CR) O EN SU DEFECTO CON LA FISCALÍA AL 2519-6805 CORREO [FISCALIA@ENFERMERIA.CR](mailto:FISCALIA@ENFERMERIA.CR), 6. LA DRA. MARLEN LÓPEZ Y LA DRA. JULIETA RODRÍGUEZ ESTABLECERÁN LAS COORDINACIONES A NIVEL LOCAL, REGIONAL Y NACIONAL PARA LA PARTICIPACIÓN DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE SALUD MENTAL ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y DE SALUD MENTAL A PERSONAL DE ENFERMERÍA Y DE LAS COMUNIDADES AFECTADAS QUE ASÍ LO SOLICITAN. B) LA DISTRIBUCIÓN DE LA ENTREGA LA REALIZARÁ LA MSP. MA. GRISELDA UGALDE PRESIDENTA Y LA DRA. MA. GABRIELA ALPÍZAR FISCAL DEL COLEGIO. C) ENVIAR OFICIO DE

**PRESIDENCIA A LOS SUPERVISORES REGIONALES Y DIRECTORAS DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL THOMAS CASAS Y DEL ÁREA DE SALUD DE OSA COMUNICÁNDOLES QUE SERÁN LAS COORDINADORAS DEL RECIBIDO. D) TRASLADAR ESTE ACUERDO A LA ADMINISTRACIÓN PARA LO QUE CORRESPONDA. ACUERDO TOMADO EN FIRME POR UNANIMIDAD DE LOS (AS) MIEMBROS PRESENTES.**

Se levanta la sesión a las dieciséis horas con cuarenta y dos minutos.

MSP. Ma. Griselda Ugalde Salazar  
**PRESIDENTA**

Dra. Alice Bonilla Vargas, MSc.  
**SECRETARIA**

gms/