

Allan Rodríguez Artavia

Enfermero  
Ginecoobstetra y  
Perinatal, Bioeticista  
Director de la Revista  
Enfermería en  
Costa Rica.

✉ [allanrodriguez.a@gmail.com](mailto:allanrodriguez.a@gmail.com)

# Enfermería: ¿qué es lo que queremos para ti en el futuro?

*Nursing: What do we want for yourself in the future?*

*“Lo importante no es lo que nos hace el destino, sino lo que nosotros hacemos de él”*

*Florence Nightingale.*

Con el pasar de los años, en varios momentos de mi vida me he preguntado... ¿ realmente es la Enfermería la disciplina que yo creía que era?, ¿es solo profesión o es también ciencia?, y posterior al reflexionar sobre las posibles respuestas a cada una de las una de las anteriores interrogantes, surge en mí una cuestionante mayor ¿y yo que he hecho durante este tiempo como profesional en Enfermería...?, -valerme solo de una profesión para vivir-, -o aportar desde mi quehacer para mejorarla-.

Sin duda, muchas pueden ser las respuestas si se consultase a cada uno de los integrantes que conforman la Enfermería a nivel nacional al respecto, no obstante, sobre ésta última interpelación, ¿yo que he hecho durante este tiempo como profesional en Enfermería?; es en la cual quiero iniciar la reflexión para tratar de contestar el ¿por qué?, del fenómeno actual en el cual la Enfermería se encuentra inmersa, así como ¿qué es lo que queremos para la Enfermería en el futuro?

Para tratar de contestar lo experimentado por la profesión en el presente, quiere valerme de unas simples consultas a fin de reflexionar

sobre el quehacer de la Enfermería, dichas cuestionantes serían: ¿cuántas investigaciones he realizado como profesional, posterior a la graduación como Enfermero(a)?, ¿cuántos trabajos he logrado publicar a lo largo de estos años fruto de los procesos de revisión o investigación?, ¿qué he aportado en el servicio en donde laboro para crear una práctica clínica basada en evidencia?, ¿ he cambiado prácticas obsoletas en el cuidado, o sigo repitiendo las mismas prácticas aprendidas de antaño sin cuestionarme él porque de dicho accionar?.

Si la respuesta ante las anteriores interrogantes, al realizárselas a modo personal, tienen un resultado negativo, con respeto me permito indicarle estimado colega que pertenece a un selecto grupo de profesionales a los cuales se le pasan los años sin devolverle a la Enfermería, parte de lo que ella le ha dado.

Pues esta disciplina, tal como lo recibió en un inicio, esperó, y sigue esperando de su parte algún aporte para hacerle crecer. Y no se trata solamente de presentarse diariamente a un turno laboral y dar lo máximo de sí en la aten-

ción y el cuidado de los usuarios(as) a los que tiene a cargo, pues eso forma parte de las obligaciones de un profesional del cuidado. Me refiero a su aporte a la profesión, de su aporte al crecimiento científico, de su aporte a la investigación, a la búsqueda de nuevas prácticas clínicas que mejoren la calidad del cuidado, de su aporte en hacer que la Enfermería sea cada vez más reconocida a nivel social.

Dado a que no solo se contribuye con el trabajo diario, esto es solo una pequeña parte, es necesario dar un poco más para hacer crecer la disciplina, es requerido comprometerse con la profesión para convertirla cada vez más en ciencia.

No se puede seguir pensando en la Enfermería como un oficio que permite simplemente subsistir, no es esta disciplina solo una letra de cambio que permita gozar de un estilo de vida tranquilo, es más que eso, es una forma de existencia, es vocación, es pesquisa, es construcción; y de cada uno de los profesionales en dicha rama depende hacer la diferencia, y no dejar que sigan pasando los años sin devolver parte de lo que la disciplina te ha dado.

Pero, ¿qué es la Enfermería en el presente...?, podría indicar simplemente que es el reflejo de los profesionales que la conforman. Y si estos profesionales no le aportan desde una construcción teórica, científica e investigativa, un cambio con fundamento en las prácticas para mejorar el cuidado, también se podría indicar que esta disciplina queda en un vano oficio.

Pero si por el contrario se aporta conocimiento, construcciones teóricas, investigación, prácticas clínicas con fundamento y evidencia, la Enfermería se refuerza siendo ciencia; y como ciencia se constituye con un cuerpo de saberes y crecimiento que permite a sus integrantes mejorar cada día en sus respectivos quehaceres.

Si bien, algunos en el presente podrían alegar falta de formación profesional en la construcción de pensamiento crítico, investiga-

ción o conciencia científica, este elemento no puede ser una excusa válida para que se mantenga a lo largo del tiempo, pues como profesionales en salud, se tiene la responsabilidad profesional de mantener actualizado el conocimiento y reforzar las áreas del saber en las cuales se tiene debilidad.

Claro que en este aspecto las escuelas de enseñanza de la Enfermería han tenido una amplia responsabilidad, pero la misma no recae y se mantiene solamente en ellas, pues una vez egresados los profesionales se acaba la jurisdicción de la universidad, e inicia la del profesional que debe solventar con el paso del tiempo las deficiencias arrastradas.

Pero a pesar de tales circunstancias, cada uno de los profesionales debería plantearse con plena objetividad la presente consulta: ¿Enfermería qué es lo que queremos para ti en el futuro?, muy personalmente me atrevería a contestar que sigas siendo el reflejo de los profesionales que te forman. Pero no unos profesionales que le niegan a la profesión; sino al contrario profesionales comprometidos, constructores del saber, investigadores que permitan crear nuevos conocimientos, que asientan formar cuidados con fundamento

---

*...es necesario dar un poco más para hacer crecer la disciplina, es requerido comprometerse con la profesión para convertirla cada vez más en ciencia.*

---

científico, que se apoyen en la evidencia para tomar decisiones, que marquen la diferencia.

Si bien, esto podría ser una realidad, el futuro no se construye si el cimiento no es sólido, por lo que el reforzar la conciencia científica, infundir el pensamiento crítico, introyectar la investigación y publicación como una forma de vida del profesional, es una tarea a la cual las Escuelas de Enfermería, El Colegio de Enfermeras, y las Instituciones de Salud, así como los mismos profesionales, no pueden apartarse, es más es su obligación.

Dado a que si no se construye y refuerza desde el ahora ésta conciencia en todos los profesionales, las palabras para responder ¿Enfermería que es lo que queremos para ti en el futuro?, no serán posibles, pues esta disciplina poco a poco irá quedando en el tiempo como muchos oficios que se quedan en la historia.

Sin duda, es el momento de marcar diferencias, es el tiempo de hacer cambios, y eso solo es posible si tú lo decides para iniciar hoy.

Pregúntate, ¿Enfermería que es lo que queremos para ti en el futuro?, y construye en el día a día la respuesta. ■

