

La Enfermería Costarricense: Una Mirada Estratégica

Msc. Marlen Calvo Solano.

Presidenta del Colegio de Enfermeras y Enfermeros de Costa Rica.

Máster en Salud Pública.

Correo para correspondencia: mcalvos03@yahoo.com

El sector salud costarricense, atraviesa por un momento de reflexión histórica ante el reto de transformaciones sustanciales en el entorno social, económico y político de la Costa Rica de hoy. Esto mismo está ocurriendo en el resto del orbe

La enfermería costarricense, al igual que otras disciplinas del área de la salud, enfrenta la imperiosa necesidad de un cambio sustantivo en el modelo de gestión para afrontar los retos de esta cambiante sociedad moderna. La gestión debe facilitar la visibilidad del conocimiento y del proceso del cuidado de enfermería, así como el impacto en el bienestar de las personas, familias y comunidades, y al mismo tiempo, debe ser autónoma. La conquista de la autonomía de la enfermería en el ámbito público y privado es un deber y un derecho que nos asegura el reconocimiento de una práctica profesional. Esta autonomía, se logra fortaleciendo un cuerpo de conocimientos, la aplicación del método científico y la postulación de modelos y teorías que orienten el quehacer y fundamenten la profesión.

La enfermería costarricense, debe replantear una mirada estratégica hacia el modelo de enfermería que se requiere en los próximos años, un nuevo modelo gerencial con una formación integral, científico humanista y con profunda visión ética de la vida humana, así también la inserción de una identidad firme de enfermería.

Por otro lado la prestación de los cuidados de salud, representa una demanda presupuestaria importante y creciente, impulsados por la misma población y de costos relacionados con nuevas tecnologías y terapias que elevan los gastos, así como cambios significativos en el patrón socio demográfico y epidemiológico del país.

Lo anterior replantea a las autoridades de enfermería el cambio paradigmático, de un liderazgo autónomo, con compromiso y responsabilidad, la promoción desde los diferentes niveles de atención y establecimientos de salud, el pensamiento de enfermería, la utilización de los modelos de enfermería, la aplicación del proceso de enfermería, y, la formulación y aplicación de indicadores cuantitativos, cualitativos y normas estandarizadas de enfermería. Asimismo se debe contemplar la demostración, por medio de indicadores cuantitativos, del impacto en el costo beneficio de los excelentes programas de prevención, promoción y rehabilitación que formula e implementa enfermería en los diferentes niveles y establecimientos de salud de todo el país.

Así también se hace necesario incidir en el escenario político, de forma que las autoridades de enfermería puedan unirse en una sola voz, plantear las negociaciones que se requieren para defender los derechos propios de su marco jurídico, participar en la toma de decisiones y lograr su empoderamiento, reconocimiento y la legitimación política, legal, social y económica. Por lo tanto, se hace prioritario, contar de forma urgente con un diagnóstico nacional actualizado de los recursos humanos en enfermería.

En abril del 2011, el Colegio de Enfermeras y Enfermeros, de Costa Rica oficializó la Política Nacional de Enfermería, la cual permitió formular el Plan Nacional de Enfermería. Este Plan debe ser el eje indiscutible para la plataforma del cambio cualitativo que la enfermería costarricense como profesión, requiere.

Es por ello prioritario para la enfermería en general cumplir con los lineamientos que expone este Plan Nacional de Enfermería que será el norte de la enfermería en Costa Rica, para que las voces de todos los profesionales, se incluyan en el análisis, la defensa, la investigación y en la prestación y la reestructuración de los servicios de salud.

La enfermería en Costa Rica tiene pruebas fidedignas para demostrar que se dispone de las herramientas necesarias no solo para continuar su desarrollo dentro de esta sociedad dinámica y cambiante sino también para hacerle frente de forma clara y visionaria a los nuevos desafíos de la modernidad.