

## ¿Es necesaria una política nacional de enfermería?

María Alejandra Acuña - Navarro<sup>1</sup>

La enfermería se ha caracterizado por dirigir sus acciones hacia el desarrollo de los sistemas de salud y, especialmente, a la salud de la población de manera individual y colectiva. Así, se han realizado diferentes esfuerzos en este sentido, se pueden recordar entre otros, la generación de “Directrices de Enfermería de los años 70-80”.

En esta misma línea, mediante una serie de análisis sobre el ser y el hacer de la enfermería ante los cambios nacionales producto de la globalización, se estableció el Plan Estratégico de Enfermería 2003 – 2008, donde se definieron, entre otros, dos objetivos relacionados con el tema en cuestión:

1. Rescatar la estructura del Consejo Nacional de Enfermeras (CONE), el cual se consolidó con la publicación del Decreto Ejecutivo N° 34188-S. A tal órgano técnico, político y asesor, le corresponde conducir el proceso de formulación de su política, mediante la coordinación de las diferentes instituciones públicas y privadas de enfermería, relacionadas con docencia, gremio y servicio.

2. Contar con una Política Nacional de Enfermería, la cual se espera que sea la imagen objetivo de enfermería, determinada sobre la realidad nacional e internacional, donde se definan intervenciones basadas en

principios científicos, humanísticos y éticos, fundamentados en el respeto a la vida y a la dignidad humana.

Fue así como se definió un proceso metodológico, se conformaron equipos conductores, por profesionales del Grupo Timón, CONE y especialistas en distintos campos de la enfermería con amplia experiencia.

Además, se partió de la siguiente definición de política de enfermería:

“Conjunto de acciones, compromisos y responsabilidades de los profesionales de enfermería de nuestro país, que pretende contribuir al desarrollo de mejores niveles de salud y calidad de vida de la población”.

Actualmente se dispone de un documento que contiene el diagnóstico de situación y los lineamientos de la política interna de enfermería en los siguientes temas:

- Desarrollo del recurso humano
- Legislación en enfermería
- Sistema de información
- Calidad en la prestación de los servicios de enfermería
- El ser y hacer de enfermería
- Investigación en enfermería
- Imagen de enfermería
- Desarrollo de Organizaciones Profesionales de Enfermería

<sup>1</sup> Presidenta de CONE. Correo electrónico: acuna@netsalud.sa.cr

Como bien se sabe, los servicios de enfermería son un componente de los sistemas de salud esencial para el desarrollo de la sociedad y las acciones de esta profesión contribuyen eficazmente al logro de mejores condiciones de vida de los individuos, las familias y las comunidades.

Es por lo anterior, que en este momento se direcciona el trabajo de la política en los tres grupos etarios: niñez y adolescencia, adultez y adultez mayor, con la preferencia puesta en los “Objetivos de Desarrollo del Milenio” y las prioridades globales, regionales y nacionales. Para cada grupo etario se están definiendo acciones en materia de atención primaria, salud mental, gestión ambiental, salud sexual y derechos reproductivos, VIH-SIDA, enfermedades transmisibles y no trasmisibles y salud laboral.

Además, es imperativa, en su definición, que participen los sectores públicos y

privados. Algunos de los elementos que deben contemplarse son la posibilidad de institucionalizar la política y considerar la agenda pública. Por lo tanto se requiere definir acciones sociales concertadas entre los diferentes actores; de lo contrario, las políticas no serán socialmente eficaces y viables.

Si bien, se espera tener un documento que sirva de guía a la enfermería; éste no estará compuesto de letra muerta, sino que al contrario, se deberá darle vida mediante acciones, en un plan estratégico con un proceso interactivo de análisis y; ante todo, de construcción y seguimiento continuo y colectivo.

Nuestro reto debe ser dar repuesta oportuna a los cambios permanentes que generan la transformación de los paradigmas en la formación, la práctica y la investigación y dejar evidente la contribución de la enfermería en la construcción social de la salud.