



**COLEGIO DE ENFERMERAS DE COSTA RICA**

*“Ciencia, Compromiso y Humanismo”*

Tel. (506) 2257-9522 / Fax. 2257-9854

Apartado. 5085-1000. San José, Costa Rica

[colegio@enfermeria.cr](mailto:colegio@enfermeria.cr) / [www.enfermeria.cr](http://www.enfermeria.cr)

---

## **Comunicado de prensa**

# **Colegio de Enfermeras de Costa Rica hace un llamado a la población y personal de enfermería a incrementar medidas preventivas y de higiene ante el ingreso de la época lluviosa y el aumento de enfermedades respiratorias**

**Lunes 15 de junio de 2015.** El Colegio de Enfermeras de Costa Rica hace un llamado a la población para que aumenten las medidas preventivas y con ello evitar enfermedades respiratorias que pueden atentar contra la salud de la población ante el ingreso de la época lluviosa y el aumento de las enfermedades respiratorias.

Según el Dr. Otto Calvo, enfermero epidemiológico y vocal III del Colegio de Enfermeras de Costa Rica, la entrada de la estación lluviosa representa un gran reto tanto para los usuarios(as) que asisten a los servicios médicos; así como, para el personal en salud que debe estar vigilantes de aquellos eventos respiratorios no comunes y que pueden ser una amenaza para la población.

“Al llegar la temporada lluviosa es común que se incremente la consulta por enfermedades respiratorias tradicionales y esto provoca una saturación de los servicios de salud. Por este motivo, instamos a la población a redoblar tanto las medidas de higiene como de vigilancia activa de aquellas enfermedades que no son muy comunes en nuestro país. Actualmente como medida preventiva ante enfermedades como el coronavirus MERS (siglas en inglés de Síndrome

Respiratorio de Medio Oriente) el cual mantiene un brote actualmente en Corea del Sur y ya ha cobrado la vida de 10 personas, dichas medidas específicamente a quienes visiten dichos países”, afirmó Calvo.

Entre las recomendaciones que el Colegio de Enfermeras hace a la población están las siguientes:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos, y ayudar a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y luego tirar el pañuelo a la basura.
- En caso de no tener un pañuelo utilice la técnica del “estornudo” cubriendo al estornudar la nariz con el brazo y antebrazo.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto personal, como besar o compartir vasos o utensilios para comer, con personas enfermas.
- Limpiar y desinfectar las superficies y los objetos se tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas.
- Si va a salir del país y va a visitar algunos de los países del medio oriente o Asia, extreme las medidas de seguridad e higiene e infórmelo al personal de salud si a su regreso necesita consultar.

De igual forma, el Colegio de Enfermeras hace un llamado a los profesionales del área a no descuidar las indicaciones y protocolos suministradas por los centros de salud para la atención de casos respiratorios.